

TRÉNINK PAMĚTI

PRACOVNÍ LIST Č. 3

1. Jednoduché počítání.

$$3 + 2 + 8 = 13$$

$$12 - 7 + 3 = 8$$

$$9 - 1 + 3 = 11$$

$$8 + 6 - 2 = 12$$

$$4 + 4 - 1 = 7$$

$$3 + 7 + 9 = 19$$

$$10 - 4 + 7 = 13$$

$$11 - 5 + 2 = 8$$

$$9 + 3 + 6 = 18$$

$$13 + 6 - 3 = 16$$

2. Jazykolamy - procvičení výslovnosti a krátkodobé paměti.

Má máma má málo máku.

Kotě v botě motá nitě.

Plzeňské plynárny plní plán.

Zebru zebou zuby, zubr se zas zubí.

Rak a krab měli prak.

Prut plul po proudu.

3. Poslech povídky “Mozek v plamenech” z knihy “Mozek v plamenech” Miroslav Oupic (1 min na vypracování).

Kdo je David?

vnuk

Co Davida nezajímá?

dějepis

Jaká je rada dědy?

Vytvořit si obraz nebo film, aby si látku lépe zapamatoval.

Kde se tuto metodu naučil?

Na Univerzitě třetího věku (U3V).

Proč dochází na Univerzitu třetího věku?

Aby měl neustále mozek v plamenech.

4. Kolik lidových písniček si připomenete nebo i zazpíváte na téma: MĚSTA.

A te Rehradice

Ej, od Buchlova

Já jsem z Kutné Hory

Kdyby byl Baborov

Když jsem já šel tou Putimskou branou

Když jsem šel z Hradiště

Kolíne, Kolíne

Na tom pražském mostě

Nedaleko od Trenčína

Okolo Hradce

Rožnovské hodiny

Ten chlumecký zámek

To ta Heřpa

Už se ten tálinskej rybník nahání

V Hodoníně za vojáčka

Za staré Breclavú

... a mnoho dalších.