

Díky AI porozumím příbalovým letákům



Mám nový lék, ale příbalový leták je příliš složitý nebo dlouhý



1 Vyfotím celý příbalový leták nebo jeho část, kterou se chci zabývat

Dbám na to, aby písmo bylo na fotografii čitelné

2 Nahraju fotografii do konverzace s AI a zeptám se na to, co mě zajímá

Použiju svůj oblíbený chatbot, fotografii nahraju pomocí tlačítka se symbolem 

Pokud se nechci dlouhým letákem prokousávat a chci jen shrnout základní informace, stačí se zeptat jednoduše: Jak mám užívat tento lék?

Nebo se mohu ptát na něco konkrétního: Co znamená, že se lék nesmí užívat s inhibitory MAO?

3 AI se následně mohu zeptat i na širší souvislosti, např.

Je vhodné brát tento lék, pokud je mi 75 let a mám vysoký krevní tlak?

4 Jakoukoliv změnu v užívání léku vždy nejprve proberu se svým lékařem nebo lékárníkem



TIP! AI mi pomůže najít náhradu za lék, který nemohu sehnat nebo mi nesedí

Můj obvyklý lék mají v lékárně vyprodaný, nebo mi přestal vyhovovat (např. kvůli nežádoucím účinkům). Na jeho alternativu se mohu zeptat AI. Do svého oblíbeného chatbota napíšu např.

Jaké jiné léky mají podobné složení jako <název léku>?

Jaká přírodní alternativa může nahradit <název léku>?

Pokud nevím, jakou alternativu zvolit, AI mi může pomoci přehledným srovnáním účinných látek. Např.

Potřebuji nahradit lék Hedelix. Udělej mi přehlednou tabulku běžně dostupných alternativ s porovnáním účinných látek a forem.

! DŮLEŽITÉ!

Umělá inteligence může být užitečným pomocníkem při hledání informací o lécích nebo zdravotních potížích, ale **nenahrazuje lékaře ani lékárníka**. Informace od AI mohou být **neúplné, nepřesné nebo zastaralé**. Vždy si ověřte doporučení z důvěryhodných zdrojů a poradte se s odborníkem, zejména pokud jde o **užívání, kombinování nebo nahrazování léků**.